



Marktonderzoek Pasklare technologie om langer zelfstandig thuis te wonen



Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
AGE'IN
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling

Tineke Verkest
tineke.verkest@vives.be
Aline Ollevier
aline.ollevier@vives.be

VIVES University of Applied Sciences
Xaverianenstraat 10
8200 Bruges
Belgium



Technologische ondersteuning om langer zelfstandig thuis te wonen.

De focus van dit overzicht ligt op een gezond ouder wordend doelpubliek, die zo lang mogelijk in hun eigen huis willen wonen.

De eventuele beperkingen komen enkel voort uit het natuurlijk proces van ouder worden.

Er zijn producten weergegeven die alleen of in groep kunnen gebruikt worden. De technologische ondersteuning kan vlot aangekocht worden in België en Nederland. Dit wil zeggen dat de technologie niet meer in onderzoeksfase of in pre-order zit.

Tijdens de selectie werd aandacht besteed aan het gebruiksgemak en esthetisch aspect. Er werd tevens gelet op de aanwezigheid van de Nederlandse taal in de technologieën. Er is een beperkte rubriek van hulpmiddelen die nog in ontwikkeling zijn of niet in de Nederlandse taal kunnen verkregen worden.





Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
AGE'IN
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling

GEZONDHEIDSMONITORING





MEERVOUDIGE GEZONDHEIDSTRACKING HEALBE

WEBSITE <https://healbe.com/eu>

PRIJS €199

BESCHRIJVING

De Healbe is een horloge die de calorie-inname, de hydratatie, emoties en stress monitort. Ook heeft het de energiebalans, de verbrande calorieën, slaapkwaliteit, hartslag, gezette stappen en afstand weer. Alle gemonitorde gegevens zijn terug te vinden op de app.



MEERVOUDIGE GEZONDHEIDSTRACKING FITBIT

WEBSITE <https://www.fitbit.com/be/home>

PRIJS € 69 - 199,95

BESCHRIJVING

De fitbit is een horloge gekoppeld aan een app. De activiteit wordt weergegeven in stappen, kilometers en trappen. Het heeft een gps systeem, hartslagmeter en slaapmonitor. U kunt er ook uw voeding, gewicht en waterinname mee opvolgen. U kunt alle gegevens rechtstreeks raadplegen op het horloge of in één overzicht in de app.

MEERVOUDIGE GEZONDHEIDSTRACKING GARMIN

WEBSITE <https://www.garmin.com/nl-BE/>

PRIJS € 69 - € 599

BESCHRIJVING

Garmin heeft een wijde keuze aan smartwatches. Ieder horloge monitort uw gezondheidsgegevens met als doel elke dag gezond en actief te leven. Afhankelijk van het horloge die u kiest worden uw stappen, uw slaap en uw hartslag gemeten. De gegevens ziet u op de bijhorende app Garmin Connect.





MEERVOUDIGE GEZONDHEIDSTRACKING SAMSUNG GEAR

WEBSITE <https://www.samsung.com/nl>

PRIJS € 39,99 - € 345

BESCHRIJVING

In Samsung Gear zijn er verschillende smartwatches beschikbaar. Afhankelijk van welke smartwatch dat u kiest, registreren ze uw slaap, geven ze uw hartslag weer, tonen ze uw berichten, analyseren ze uw trainingen en monitoren ze uw stressniveau.



SPORTMONITORING HUAWEI WATCH

WEBSITE <https://consumer.huawei.com/be/>

PRIJS € 39,95 - € 227

BESCHRIJVING

De Huawei watch is een horloge met een gps systeem, hartslagmeter en slaapmonitor. U kunt met het horloge zowel indoor als outdoor sporten. Het horloge biedt loopcursussen aan voor beginners en gevorderden en hij biedt ook suggesties aan om u te helpen beter te slapen.





MEERVOUDIGE TRACKING WIKO

WEBSITE wikomobile.com

PRIJS € 39,99 – € 99,99

BESCHRIJVING

De WIKO smartwatch is een horloge die u kunt gebruiken als agenda, alarm en klok. U kunt met deze smartwatch ook sms'en, e-mails bekijken, telefoontjes beantwoorden en u sociale media verbinden. De WIKO smartwatch houdt ook rekening met uw gezondheid. Het berekent uw stappen, de afgelegde afstand en calorieën. U kunt ook herinneringen instellen om gemotiveerd te blijven. Verder meet dit horloge uw sportactiviteiten, slaapritme en hartslag. Alle gemonitorde gegevens zijn terug te vinden op de app



ZeRound3



ZeRound3 Lite



ACTIVITEITEN TRACKING MIKRONOZ

WEBSITE <https://www.mykronoz.com/>

PRIJS € 25

BESCHRIJVING

Mikronoz is een activiteiten tracker. Zo houdt het horloge uw hartslag, het aantal gezette stappen en het aantal verbrande calorieën bij. Ook kunt u uw oproepen zien, en het weerbericht zien verschijnen.



APPLE WATCH

WEBSITE <https://www.apple.com/benl/watch/>

PRIJS € 349 - €540

BESCHRIJVING

De Apple watch is een horloge met een gps systeem, hartslagmeter en slaapmonitor. Hij heeft inzicht in hoe actief u bent op een dag aan de hand van drie meetwaarden: bewegen, trainen en staan. U kunt er ook berichten mee sturen, bellen en muziek mee luisteren. Bijkomend is hij waterbestendig tot 50m. Daarnaast kunt u er naar wens een hele reeks apps op downloaden.



FITNESS BAND DENVER

WEBSITE <https://denver-electronics.com/>

PRIJS € 24.65 - € 45.23

BESCHRIJVING

De fitnessband is een smartwatch die simpel is in gebruik. Het horloge meet uw activiteitsniveau en slaapritme. Het houdt u stappen, de afgelegde afstand en de calorieën die u verbruikt hebt bij. U ontvangt ook een melding op uw smartwatch indien u een bericht of telefoontje ontvangt. Alle gemonitorde gegevens zijn terug te vinden op de app.



SLIMME WEEGSCHAAL WITHINGS BODY +

WEBSITE <https://www.withings.com/be/en/scales>

PRIJS € 99.95

BESCHRIJVING

De Withings smartwatches monitoren uw hartslag, ademhaling, slaap, activiteiten en workouts. Sommige Withings horloges kunnen ook uw elektrocardiogram weergeven.

FYSIEK WELBEVINDEN



Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
AGE'IN
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



THUISFITNESS MET APP PROFORM

WEBSITE <https://www.proform.com/>

PRIJS € 249 – 1290

BESCHRIJVING

Proform is een app die gekoppeld is aan een vijftal verschillende fitnessstoestellen. Aan de hand van een lidmaatschap krijgt u persoonlijk trainingsadvies, kunt u studio lessen meevolgen en worden uw gegevens automatisch opgeslaan waardoor uw toestel altijd individueel ingesteld staat.



TREADMILLS



BIKES



ELLIPTICALS



STRENGTH

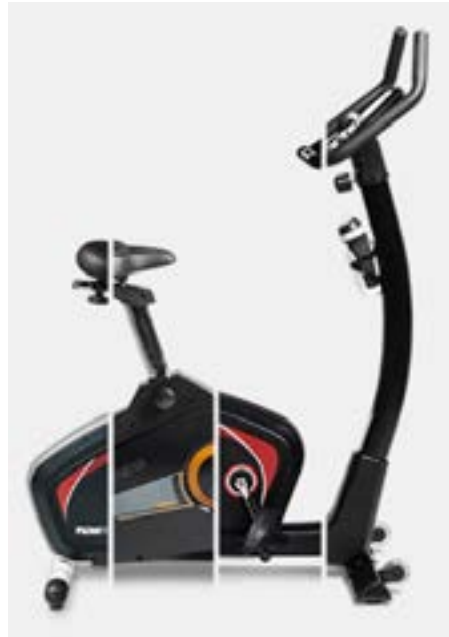
INTERACTIEVE THUIS- TRAINING NORDICTRACK

WEBSITE <https://www.nordictrack.com/>

PRIJS € 1000 - 2000

BESCHRIJVING

Nordictrack biedt u een verscheidenheid aan apparaten. U hebt de keuze tussen loopbanden, hometrainers, crosstrainers, en apparaten die dienen voor krachttraining. Ieder toestel biedt een wijde keuze aan niveaus. Zo kunt u langzaam aan uw training opbouwen en bewegen op uw eigen tempo.



THUISFITNESS MET VERSCHILLENDE APPS FLOWFITNESS

WEBSITE <https://www.flowfitness.com/nl/>

PRIJS € 299 – 1599

BESCHRIJVING

Er zijn verschillende toestellen van Flowfitness die ervoor zorgen dat u thuis kan fitnessen. Zo zijn er loopbanden, crosstrainers en hometrainers. Verschillende apps maken het mogelijk om het buitenleven te beleven tijdens het sporten binnenshuis. Ook kunt u uw trainingen en vorderingen zien.



VIRTUEEL FIETSEN PRAXFIT

WEBSITE <https://www.praxtour.com/praxfit-healthcare/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Praxfit is een scherm die u de kans biedt om virtueel te fietsen. PraxFit kan aan elk willekeurig trainingsapparaat gekoppeld worden. Door een roterende beweging te maken met het apparaat zal u fietsen in een virtuele omgeving. Er zitten verschillende filmroutes in uw PraxFit, zo heeft u keuze over de locatie waar u graag wilt fietsen.

GROVE MOTORIEK EN ADL TRAINING SILVERFIT COMPACT

WEBSITE <https://silverfit.com/nl/producten/silverfit-compact>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

De SilverFit Compact is een mobiele technologie dat bestaat uit een touchscreen en een 3D camera. Het helpt cliënten zelfstandig thuis grof motorische en adl-vaardigheden te oefenen aan de hand van vooraf ingestelde oefenprogramma's. De oefeningen worden aangeboden in spelvorm die continu feedback geven over de prestaties van de cliënt.





BEWEGEN EN ONTSPANNEN MET MUZIEK QWIEK

WEBSITE <https://www.qwiek.eu/>

PRIJS Prijs op aanvraag – software modules
apart te koop € 59,99

BESCHRIJVING

De producten van Qwiek zijn speciaal ontwikkeld om de zorgverlener te ondersteunen in de zorg voor de cliënten. De producten zijn mobiel, stimuleren bewegingen of zorgen voor ontspanning. Zo worden er bijvoorbeeld beelden geprojecteerd die aansluiten bij de behoeften van de cliënt, waardoor over- of onder prikkeling vermeden kan worden. De muziek van het muziekkussen ondersteunt cliënten bij het in slaap vallen. Bij een ander toestel dat beweging stimuleert, wordt er muziek afgespeeld vanaf dat er beweging wordt waargenomen.





BEWEGINGSTIMULATOR QBI/QINETO

WEBSITE <https://qineto.com/ouderenzorg/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Qbi is een interactieve beweegstelsel waarbij cliënten een bal moeten besturen aan de hand van lichaamsbeweging, zonder deze aan te raken. Het is inzetbaar bij verschillende doelgroepen zowel individueel als in groepsverband tijdens activiteitenprogramma's, fysiotherapie en revalidatie. Het kan zowel zittend als staand bestuurd worden, met of zonder hulpmiddel en door 4 mensen tegelijk met ieder een eigen bal.

MENTAAL WELBEVINDEN





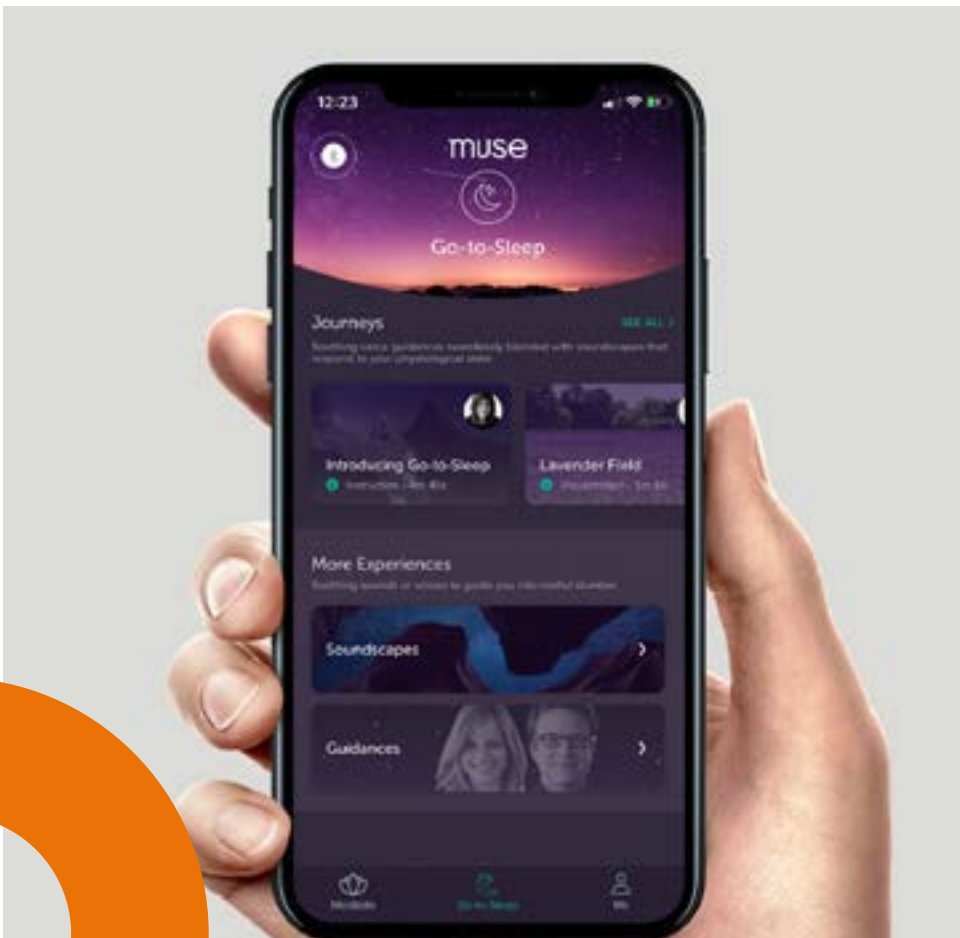
MEDITATIE ADHV TECHNOLOGIE MUSE

WEBSITE <https://choosemuse.com/>

PRIJS € 229

BESCHRIJVING

Muse is een hoofdband die meditatie en mindfulness in uw leven brengt. In combinatie met de app Muse kunt u verschillende sessies en trainingen volgen. De hoofdband beschikt over sensoren die ervoor zorgen dat de sessies interactief zijn. Mediteren vermindert stress en vergoot veerkracht en betrokkenheid in het dagelijkse leven. Muse beschikt ook over apparaten die uw slaapritme monitoren en uw nachtrust bevorderen.



ETEN EN DRINKEN





SLIMME FLES HIDRATESPARK

WEBSITE [Hydratespark.com](https://hydratespark.com)

PRIJS € 60

BESCHRIJVING

De Hydratespark is een slimme drinkfles die nauwkeurig uw hydratieniveau weergeeft. Zo knippert de drinkfles wanneer het tijd is om te drinken en stuurt het operationele tekstmeldingen als extra herinnering. Ook synchroniseert de drinkfles met de app op de smartphone om zo het dagelijks doel up-to-date te houden. Ook berekent het uw dagelijks doel op basis van persoonlijke factoren.



SLIMME FLES H2OPAL

WEBSITE H2Opal.com

PRIJS € 100

BESCHRIJVING

De H2OPal is een smart waterfles die uw waterinname nagaat en verbeterd. Het is gekoppeld aan een app die u kunt downloaden op uw gsm. Het stuurt persoonlijke en tijdsgebonden notificaties om u gehydrateerd te houden gedurende de dag. Zo kunt u zelf persoonlijke doelen instellen en deze opvolgen.

KOELVERSE MAALTIJDEN OPWARMEN MEALBUTLER



WEBSITE <http://www.demetra.be/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Mealbutler is een apparaat die thuis op een eenvoudig en veilig manier uw maaltijden verwarmt. Het apparaat werkt via contactwarmte dus u kunt zich niet verbranden aan het bord. Met slechts 1 druk op de knop schakelt u het apparaat aan en uit. Uw maaltijd is na 45 minuten opgewarmd. Na 1 uur schakelt het apparaat zich automatisch uit indien vergeten, dit om veiligheid te garanderen.



SLIMME OVEN JUNE

WEBSITE <https://juneoven.com/>

PRIJS € 458

BESCHRIJVING

June is een slimme oven, waardoor u de oven op afstand kan voorverwarmen en de tijd en temperatuur kan aanpassen. Ook kunt u in de gaten houden wat er gekookt wordt met de live video en kunt u waarschuwingen ontvangen voor uw maaltijden. Tenslotte geeft de app ook toegang tot verschillende gerechten.



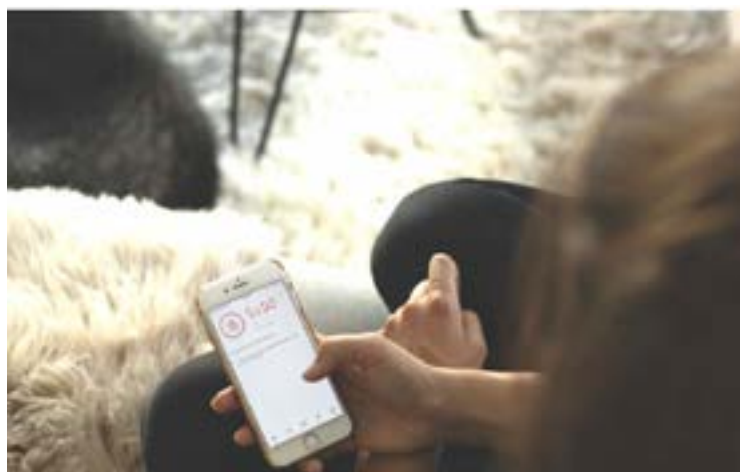
MEALHERO STOOMOVEN MET FOODBOX

WEBSITE <https://www.mealhero.me/>

PRIJS € 6,5 per maaltijd (slimme stoomoven gratis gebruiken)

BESCHRIJVING

Met Mealhero kunt u wekelijks uit 30 gevarieerde maaltijden kiezen. U krijgt van Mealhero een slimme stomer die elk ingrediënt perfect bereidt door enkel op de startknop te drukken. Deze maaltijden worden aan huis geleverd wanneer u dat wenst.





MY SMART BOTTLE

WEBSITE <https://www.mysmartbottle.com/>

PRIJS € 99

BESCHRIJVING

My smart bottle is een intelligente drinkfles die aan de hand van een sensor uw vloeistofinname meet. Via de app kunt u uw vloeistofinname bekijken en beheren.

SLAPEN



Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
AGE'IN
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling

WEKKER MET TRILFUNCTIE ONDER HOOFDKUSSEN

WEBSITE <http://geemarc.com/uk/product/wake-n-shake-curve/>

PRIJS € 64.99

BESCHRIJVING

Deze wekker helpt u opstaan in de morgen indien u hoorproblemen heeft of door uw wekker heen slaapt. De wekker bevat een extra luid alarm en wordt ondersteund door een trilfunctie die onder het kussen geplaatst wordt. Ook de tijd wordt voldoende groot weergegeven.





SLAAP ROBOT SOMNOX

WEBSITE <https://meetsomnox.com/nl/>

PRIJS € 599

BESCHRIJVING

Dit is een slaaphulpmiddel die gebruik maakt van ademhalings simulatie en subtiele geluiden om u zo tot rust te brengen en u begeleidt naar een diepe slaap. De slaaprobot zorgt ervoor dat u rustiger of sneller in slaap valt, en dieper slaapt. Ook geeft de slaaprobot een gevoel van comfort en geborgenheid. Tenslotte kan de slaaprobot ook gebruikt worden voor meditatie.



SLAAPRELAXATIE EEG HEADSET KOKOON



WEBSITE <https://eu.kokoon.io/>

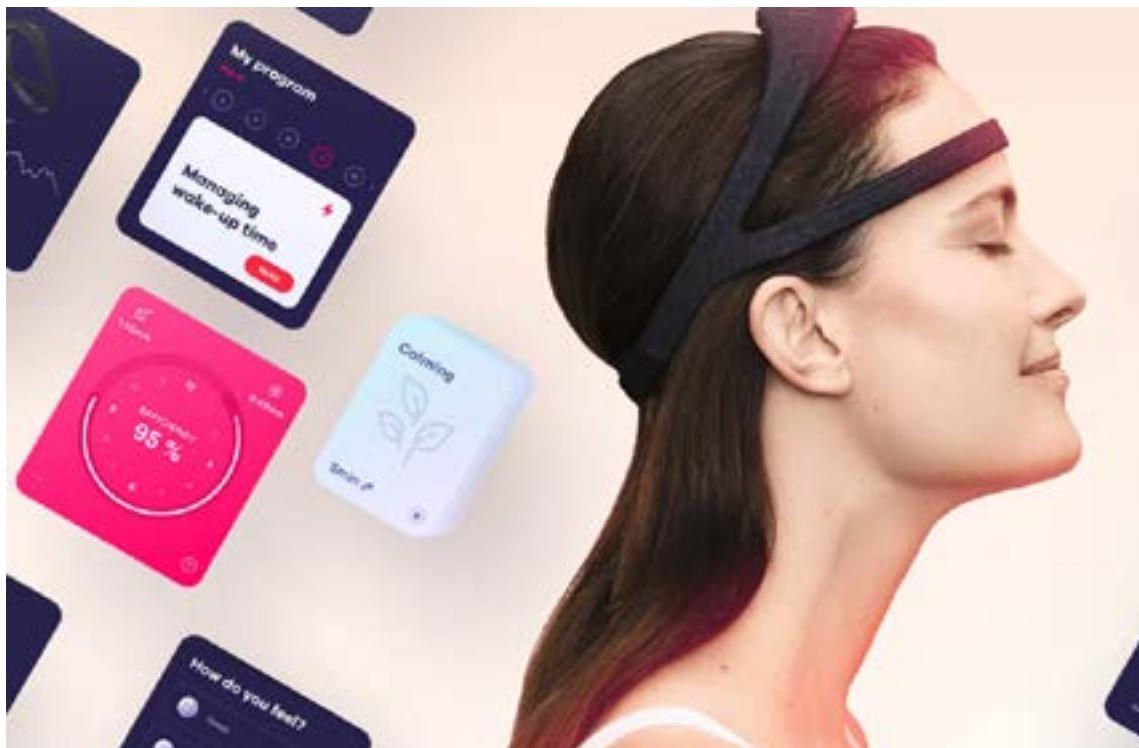
PRIJS € 338

BESCHRIJVING

De Eeg headset kokoon is een koptelefoon gekoppeld aan een app. De koptelefoon is geluidsdicht waardoor u zich volledig kunt afzonderen van de buitenwereld. Daarnaast bevat de app persoonlijke tips om u beter te helpen slapen en stress te verminderen. De koptelefoon bevat sensors die detecteren wanneer u in slaap valt, waardoor de audio stopt.



EEG HOOFDBAND EN SLAAPVERBETERINGS- SYSTEEM DREEM



WEBSITE <https://dreem.com/>

PRIJS € 399

BESCHRIJVING

DREEM is hoofdband die gedragen wordt tijdens het slapen. De hoofdband brengt precies uw slaapritme in kaart. De volgende ochtends stuurt de slaaprobot een uitgebreid verslag van uw nacht naar de app. Hierna krijgt u 6 weken lang tips om uw slaapritme te verbeteren. DREEM helpt je sneller in slaap vallen, monitort je slaap en bevat ook een ingebouwde wekker.

WITHINGS SLEEP ANALYSER



WEBSITE <https://www.withings.com/be/en/sleep-analyzer>

PRIJS € 129.95

BESCHRIJVING

Deze sensor wordt onder de matras geplaatst om uw slaap te analyseren. Dankzij de connectie met de bijhorende app word inzicht verkregen in uw slaap. Het detecteert daarbij ook slaapapneu.



MEDICATIE



Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
AGE'IN
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



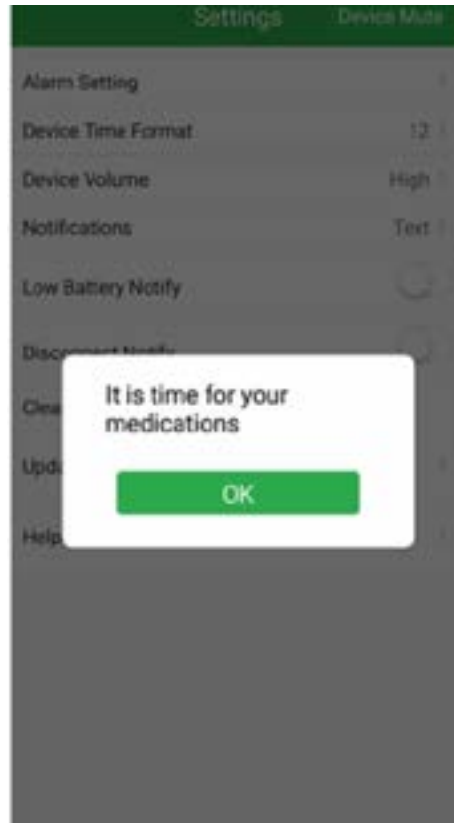
MEDICATIE HERINNE- RINGSUURWERK CADEX

WEBSITE <https://www.epill.com/vibraplus.html>

PRIJS € 99,95

BESCHRIJVING

De CADEX is een horloge die u helpt herinneren om uw medicijnen te nemen. Zo wordt er vermeden dat de medicijnen niet genomen worden, of worden er medicatiefouten vermeden.



BEVEILIGDE AUTOMATISCHE PILLENDOOS

WEBSITE <https://www.epill.com/medsmartvoice.html>

PRIJS € 250

BESCHRIJVING

Deze automatisch beveiligde pillendoos stelt cliënten in staat om hun pillen op het juiste moment in te nemen, waardoor de naleving van de medicatie aanzienlijk wordt verbeterd. Dankzij Bluetooth mogelijkheden kan de cliënt of zijn zorgverlener de dispenser instellen en doseringsrecords bekijken via een gratis app.



AUTOMATISCHE MEDICIJNENDISPENSER MEDIDO

WEBSITE <https://medido.com/>

PRIJS op aanvraag – terugbetaling mogelijk

BESCHRIJVING

Medido ondersteunt u optimaal bij het correcte medicijngebruik. Dit is belangrijk voor het stabiliseren en verbeteren van de gezondheidssituatie. De automatische medicijndispenser helpt u bij het gebruik van de juiste medicatie op het juiste moment. Indien vergeten zal u een melding ontvangen. U wordt geattendeerd, gemotiveerd en geobserveerd.

VERLICHTING



Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
AGE'IN
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



SLIMME VERLICHTING PHILIPS HUE

WEBSITE <https://www.philips-hue.com/nl-nl>

PRIJS vanaf € 99,99

BESCHRIJVING

Philips Hue lampen zijn slimme en energiezuinige LED- lampen en dus een slim verlichtingssysteem. De lampen zijn verkrijgbaar in allerlei maten en modellen en zijn bedienbaar via de Philips Hue app. Zo kunt u de lampen uitschakelen of de verlichting veranderen.





BIODYNAMISCHE SLIMME VERLICHTING SPARCKEL

WEBSITE <https://www.sparckel.nl/zorg>

PRIJS op aanvraag

BESCHRIJVING

Sparkcel is een vrijstaande biodynamische lichtsysteem met technologie die de kracht van natuurlijk daglicht evenaart. Deze lamp past zichzelf aan om zo ons bioritme te ondersteunen.



SLIMME VERLICHTING MAGIC LIGHT

WEBSITE <https://www.magiclightbulbs.com/>

PRIJS vanaf € 20

BESCHRIJVING

De MagicLight Smart LED-lampen bieden meerkleurige en dimbare verlichtingsopties die eenvoudig kunnen worden aangepast aan uw behoeften. U kunt kiezen uit meer dan 16 miljoen kleuren plus warme en koele wittinten. Magic light is ontworpen voor eenvoudige installatie en gebruik. Deze slimme verlichting bedient u met een app op uw smartphone.





ORIENTATIE VERLICHTING GIRA

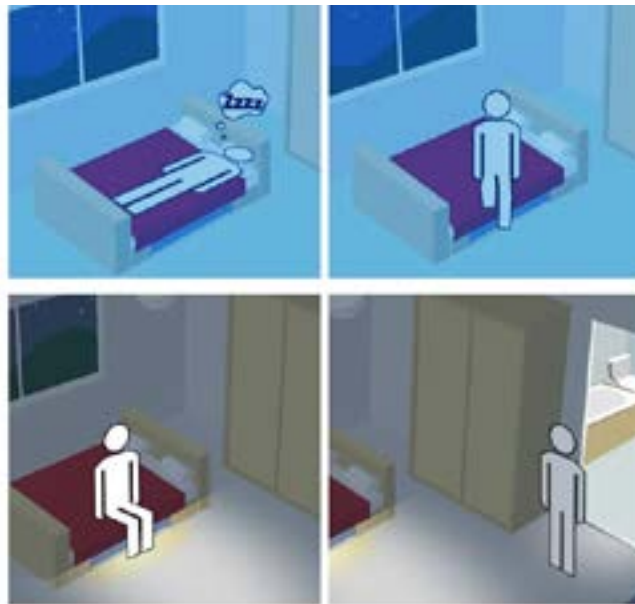
WEBSITE <https://www.gira.com/en/en/>

PRIJS op aanvraag

BESCHRIJVING

GIRA heeft oriëntatieverlichting. De verlichting maakt gebruik van sensoren. Dus wanneer het beweging detecteert, worden de gedimde lichten automatisch aangezet. U kunt zelf de helderheid instellen. Het zorgt ervoor dat u zich veilig kan verplaatsen in het donker.





ANAXI - STELYA | ETOLYA | MIRYA

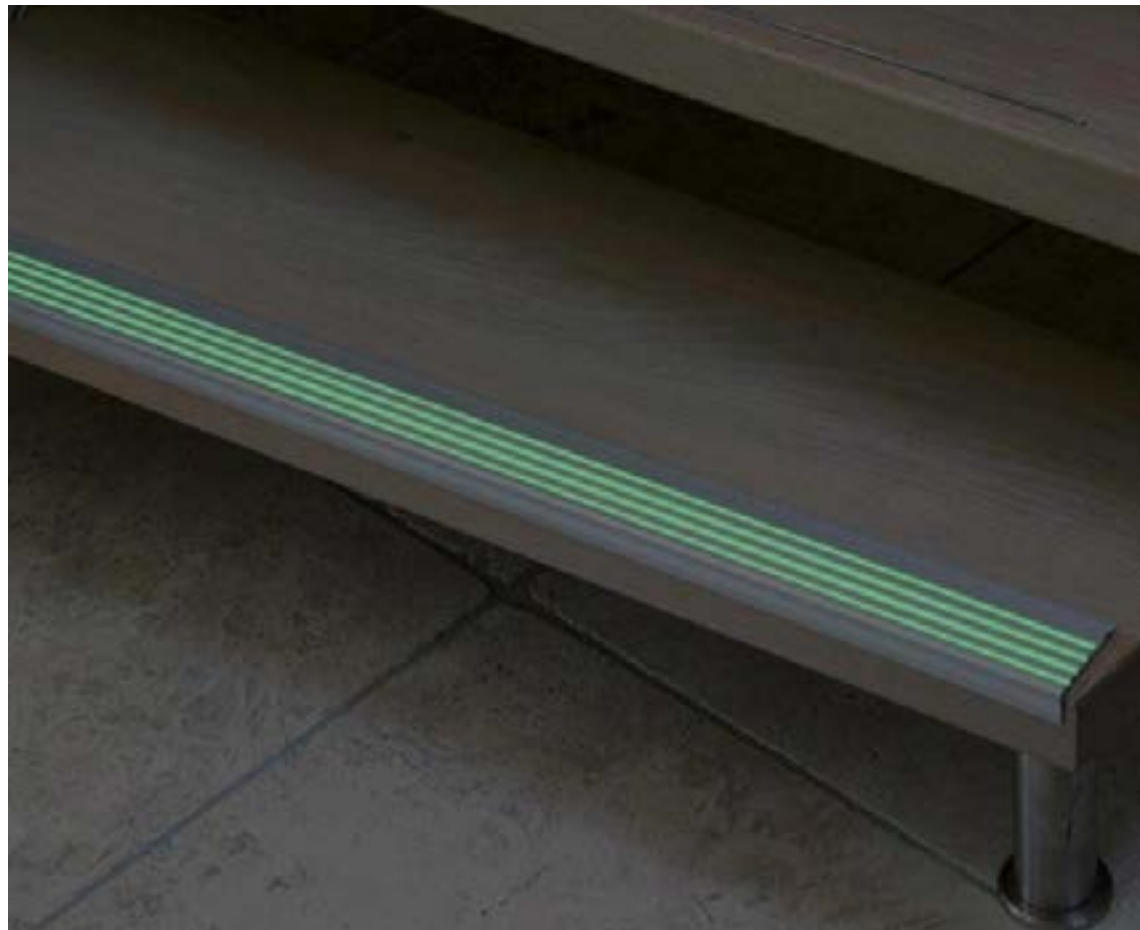
WEBSITE <https://www.anaxi-technology.com/>

PRIJS vanaf € 348

BESCHRIJVING

Dit is een lichtsysteem dat naast het bed wordt geïnstalleerd. Aan de hand van bewegingsdetectie gaat de lamp branden als u uit het bed komt.

LICHTGEVENDE VEILIGHEIDSSTRIPS



WEBSITE <https://www.thuizorgwebshop.be/>

PRIJS €24,08 Zelfklevende strip: 3x21,5 cm
€ 108,65 Aluminium profiel: 100 cm

BESCHRIJVING

Deze veiligheidstips geven licht in het donker en zijn verwerkt in een stijlvol aluminium profiel, dat wordt vastgemaakt aan de traptreden.

VEILIGHEID EN BEVEILIGING



Interreg 
2 Seas Mers Zeeën
AGE'IN
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



VOLLEDIG BEVEILIGINGSSYSTEEM VOOR THUIS AJAX

WEBSITE <https://www.alarmzonderkabel.be/>

PRIJS vanaf €385

BESCHRIJVING

Ajax is een draadloos alarmsysteem die beveiligt tegen inbraak, water- en brandschade. Het bevat draadloze magneetcontacten, bewegingsdetectoren, glasbreukmelders, rookmelders en overstromingsmelders. Het systeem is gekoppeld aan een app die u toelaat om alle componenten eenvoudig in te leren op de centrale.





VOLLEDIG BEVEILIGINGSSYSTEEM VOOR THUIS SIMPLYSAFE

WEBSITE <https://simplisafe.com/>

PRIJS vanaf €378

BESCHRIJVING

Simplysafe biedt bescherming voor uw volledige huis. Dit detectieapparaat beveiligt je ramen, kamers en deuren. Dit apparaat beschermt je ook tegen inbrekers, brand, waterschade en medische noodgevallen. Het alarm moet verbonden worden met allerlei sensoren die u kunt bevestigen doorheen het huis. U ontvangt een melding indien uw sensoren informatie gedetecteerd hebben. De gemonitorde gegevens kunt u bekijken via de bijhorende app.



SLIMME BEVEILIGINGS- CAMERA ARLO PRO3



WEBSITE <https://www.arlo.com/>

PRIJS vanaf €499

BESCHRIJVING

ARLO PRO 3 is een slimme beveiligingscamera die gemakkelijk te installeren is. De beveiligingscamera heeft ook een geïntegreerde schijnwerper die handmatig of automatisch met beweging geactiveerd kan worden. Ook heeft de camera een kijkhoek van 160° en kan er ingezoomd worden op objecten en details en is er een sirene aanwezig. Tenslotte kunt u de gepersonaliseerde metingen terugvinden op de app, zodat u snel actie kunt ondernemen.

SLIMME BEVEILIGINGSCAMERA EUFY



WEBSITE <https://www.eufylife.com/>

PRIJS vanaf €399

BESCHRIJVING

Eufy biedt beveiligingssets aan om uw huis zowel vanbinnen als vanbuiten te beveiligen. U kunt uit een reeks zorgvuldig samengestelde kits kiezen of u kunt uw eigen kit ontwerpen. De starterskit bestaat uit camera's, een videodeurbel en een HomeBase waar alle informatie toekomt.



BEVEILIGINGSCAMERA GOOGLE NEST OUTDOOR/INDOOR

WEBSITE <https://store.google.com/>

PRIJS Nest indoor € 279 /

Nest outdoor € 329

BESCHRIJVING

Google nest houdt dag en nacht, binnen of buiten in de gaten wat er thuis gebeurt. De camera kan gebruikt worden om uw thuisomgeving te monitoren. Als de camera een beweging of geluid detecteert, krijgt u een melding. Deze camera bevat ook een terugspreekfunctie. Daardoor kunt u op afstand meeluisteren en terugpraten. Google Nest werkt in combinatie met een app.





SLIMME BEVEILIGING VOOR THUIS DENVER

WEBSITE <https://denver-electronics.com/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Denver heeft verschillende beveiligingscamerasystemen voor zowel binnenshuis als buitenshuis. De camera's werken zowel 's nachts als overdag. De camera's kunnen aangesloten worden met het WIFI netwerk, waardoor u zicht heeft op alles wat er bijvoorbeeld buiten gebeurt. Met behulp van de app kunt u de beelden direct live op uw smartphone zien en kunt u het alarmsysteem activeren en deactiveren. Tenslotte is er afhankelijk van de camera dat u kiest een ingebouwd alarmsysteem en stuurt het alarm een bericht naar 5 ontvangers via SMS.



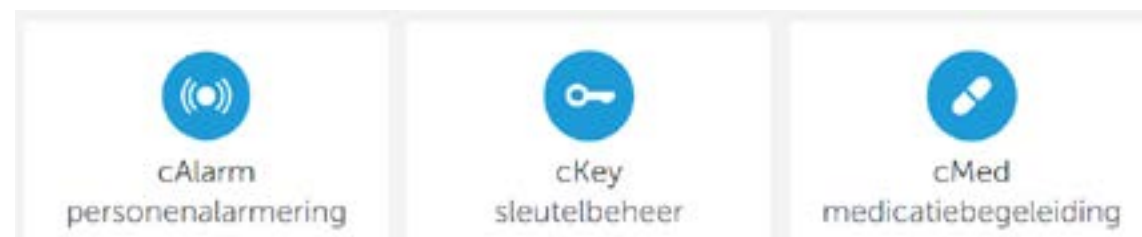
cMed/cAlarm/cKey – FOCUSCURA

WEBSITE <https://www.focuscura.com/be/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

FocusCura biedt 3 diensten aan. Heet eerste is een personenalarmsysteem waarbij u met 1 druk op de knop iemand kunt contacteren in geval van nood. Het tweede is sleutelbeheer waarmee u van een afstand zorgverleners toegang kunt bieden tot u woning. De derde dienst is medicatiebegeleiding, dit helpt u bij het innemen van de juiste medicatie op het juiste moment. Focusfura helpt u dus om langer zelfstandig te blijven en zelf de regie te houden.



PERSOONLIJKE VEILIGHEID



POLSALARM VOOR TELEFOON OF GSM



WEBSITE <https://www.thuiszorgwebshop.be/>

PRIJS € 30

BESCHRIJVING

Dit is een polsalarm in combinatie met een compatibele smartphone. Wanneer de persoon op de alarmknop drukt, kan er op afstand een alarm uitgestuurd worden, zelfs wanneer de telefoon buiten bereik is. Zo kan de GSM automatisch bellen naar de contacten van de persoon. Wanneer het toestel gebruikt wordt in combinatie met een zelfactiverend valalarm, dan kan het toestel zelf een val detecteren en het alarm activeren.

NOODOPROEP HORLOGE SMARTWATCHER



WEBSITE <https://www.smartwatcher.com/be/>

PRIJS € 249

BESCHRIJVING

De smartwatchers zijn elegante noodoproephorloges. Met één druk op de knop wordt passende hulp geregeld. De horloges kunnen altijd gebeld en gelokaliseerd worden, ook binnen gebouwen. U kunt kiezen of u de voorkeur geeft aan hulp van vrienden en familie of aan een professionele telezorg of beveiligingsdienst.



HEUP AIRBAG WOLK

WEBSITE <https://www.wolkairbag.com/>

PRIJS € 649

BESCHRIJVING

Wolk is een heupairbag met als doel uw heup te ondersteunen bij het vallen. De airbag zorgt voor een zachtere landing door zich te vullen met lucht. Wolk zal detecteren dat u zal vallen aan de hand van de sensoren die zich in de heupairbag bevinden. Wolk biedt u veiligheid in uw huis en omgeving.

PERSOONLIJKE VEILIGHEIDSMANAGER GOLIVECLIP



WEBSITE <https://www.goliveclip.nl/>

PRIJS €149 + abonnement per maand €4,99

BESCHRIJVING

De GoLiveClip telt het aantal gezette stappen, slaat alarm als u valt en waarschuwt u als het risico op een val toeneemt. Het vergroot het gevoel van veiligheid. U kunt ook alle gegevens overzichtelijk terugvinden op de app, en de app stuurt een alarmbericht naar alle contacten die u heeft ingegeven. Ook staan er enkele oefeningen op de app om uw balans en lenigheid te verbeteren. Daarnaast staat er op de app ook een alarmknop waarmee u direct 112 kunt bellen.



HRAAG



BH



BROEKRIEM



VALPREVENTIE
& -DETECTIE



ALARMKNOP



ACTIVITEITEN-
MONITOR

PERSOONLIJKE EN OMGEVINGSBEVEILIGING JANE

WEBSITE <https://www.jane.be/>

PRIJS €319 + abonnement per maand
€14,95

BESCHRIJVING

Jane is een slimme woontechnologie die bestaat uit alarmknoppen, bewegingssensoren en een applicatie die alle elementen verbindt in de Jane-app. Via slimme software kan hij patronen herkennen. De monitoring gebeurt door een zorgverlener of mantelzorger, die een signaal krijgen als afgeweken wordt van patronen. De sensoren detecteren enkel beweging en temperatuur waardoor uw privacy verzekerd wordt.





Phyn Smart Water Assistant



HUISAUTOMATISERING WEMO

WEBSITE <https://www.belkin.com/>

PRIJS € 49,99

BESCHRIJVING

WeMo is een app die u toelaat om uw elektronische apparaten met uw smartphone te beheren. U kunt op een eenvoudige manier uw dagelijks leven vereenvoudigen. Op afstand ziet u wat zich thuis afspeelt. U kunt beelden vastleggen en krijgt meldingen bij bewegingsdetectie. De gemonitorde gegevens kunt u bekijken via de bijhorende app.



OMGEVINGSBEDIENING MyHomeUp

WEBSITE <https://www.bticino.be/nl/>

PRIJS op aanvraag

BESCHRIJVING

MyHomeUp is een omgevingsbedieningssysteem. Via een app op uw smartphone kunt u uw apparaten in huis bedienen of kunt u sommige apparaten via spraaktechnologie bedienen. Zo kunt u bijvoorbeeld uw verlichting, rolluiken, verwarming en muziek eenvoudig bedienen.





HUISAUTOMATISERING NIKO

WEBSITE <https://www.niko.eu/>

PRIJS op aanvraag

BESCHRIJVING

Niko is een assistieve technologie waarmee u uw volledige huis kunt bedienen. U kunt al uw toestellen bedienen met één schakelaar. U kunt automatische uw elektrische rolluiken en zonweringen openen en sluiten, op een ingesteld tijdstip of op basis van de weersomstandigheden. En u kunt virtuele assistenten aansturen om de lichten te dimmen, een alarm te activeren of de temperatuur te regelen.

OPBJECTEN TERUGVINDEN MET TILE

WEBSITE <https://www.thetileapp.com/>

PRIJS € 74,95

BESCHRIJVING

Met Tile vindt u uw waardevolle spullen eenvoudig terug. Deze bluetooth tracker kunt u aan ieder voorwerp verbinden die u niet wilt kwijtraken. De app verbindt via bluetooth uw smartphone aan de Tile. Zo ziet u in de app waar de tracker is of activeert u een geluidssignaal, dit om snel en efficiënt uw voorwerp terug te vinden.





SLIMME SPEAKER AMAZON ECHO

WEBSITE <https://www.amazon.com/>

PRIJS € 99,99

BESCHRIJVING

Amazon Echo is een slimme speaker waardoor u door middel van spraak muziek kunt aanzetten of selecteren, podcasts of radio kunt beluisteren, het nieuws kan laten afspelen, weerbericht kunt bekijken, alarmen kunt instellen of contact kan maken met anderen. Indien u een slimme woning heeft, kunt u uw verlichting ermee bedienen.



GOOGLE NEST HUB + MINI

WEBSITE <https://store.google.com/>

PRIJS € 90

BESCHRIJVING

De Nest Mini is een slimme speaker met assistentie die u bedient met uw stem. U kunt alle soorten vragen stellen, timers en wekkers instellen en u hoort uw gepersonaliseerd dagschema, de route naar uw werk en herinneringen. U heeft een Wifi-netwerk, een nabijgelegen stopcontact, een Google-account en geschikt mobiel apparaat nodig.





VOLLEDIGE HUISAUTOMATISERING FIBARO

WEBSITE Fibaro.com

PRIJS vanaf €37,50

BESCHRIJVING

Fibaro biedt u de mogelijkheid om uw woning te bedienen met de app op uw smartphone, tablet of laptop. Fibaro heeft apparaten voor verlichting, verwarming, poorten en rolluiken en beveiliging. U kunt dus u leven eenvoudiger maken door uw volledige woning te automatiseren met Fibraro. Het is geschikt voor elk huis.



SLIMME TOEGANG NUKI

WEBSITE <https://nuki.io/nl/>

PRIJS vanaf €375

BESCHRIJVING

Nuki is een elektronische deurslot die u deur ontgrendelt of afsluit door te swipen op uw smartphone of via een verbonden smartwatch. U kunt de deur op eender welk moment openen, ook indien u niet thuis bent. Indien u dit wenst kan Nuki de deur automatisch openen, zonder dat u daarvoor iets hoeft te doen. Tenslotte kan Nuki de woning afsluiten nadat u de woning heeft verlaten.





OMGEVINGSBEDIENING HOMEY PRO

WEBSITE <https://homey.app/>

PRIJS € 399

BESCHRIJVING

HomeyPro is een domotica system dat door middel van verschillende protocollen alle slimme apparaten in je huis met elkaar verbindt.

SOCIALE CONTACTEN



TELEFOON MET GROTE TOETSEN EN DRAADLO- ZE SOS ZENDER



WEBSITE <https://www.amplicomms.com/>

PRIJS € 139

BESCHRIJVING

De BigTel 50 Alarm Plus is een telefoon met grote knoppen met 3 programmeerbare noodnummers en een armband met alarmknop. Met één druk op de knop wordt er onmiddellijk een noodoproep verzonden naar de 3 noodnummers.

TELEFOON MET GROTE TOETSEN EN FOTOTOET- SEN



WEBSITE <https://www.amplicomms.com/corded>

PRIJS € 82

BESCHRIJVING

Dit is een telefoon met grote toetsen en zes programmeerbare snelkiestoetsen met foto's. Deze gebruiksvriendelijke telefoon is extra eenvoudig in gebruik voor personen met gehoor- en gezichtsstoornissen. Met de zes speciale snelkiestoetsen met foto's kunt u gemakkelijk snel uw favoriete contacten bellen. De telefoon is ook voldoende luid zodat u uw telefoongesprekken duidelijk en comfortabel kunt horen.



EXTRA LUIDE DRAADLOZE TELEFOON

WEBSITE <https://www.amplicomms.com/>

PRIJS € 61

BESCHRIJVING

BigTel 1200 is een draadloze telefoon met comfortfuncties. De telefoon heeft namelijk een extra groot gemakkelijk af te lezen scherm met achtergrondverlichting en toetsenbord. Het toestel is uitgerust met versterkt geluidsvolume en extra luid belsignaal.

BASIS GSM MET GPS LO- KALISATIE EN ASSISTEN- TIEKNOP DORO



WEBSITE <https://www.doro.com/nl-be/>

PRIJS € 49,95

BESCHRIJVING

Deze basis GSM biedt het volledige gemak van een Android, maar zijn gemakkelijker in gebruik. Het bevat een intuïtieve gebruikersinterface, harder en helderder geluid, een eenvoudig af te lezen display, een ingebouwde assistentiekноп en veiligheidsvoorzieningen voor meer veiligheid.

DRAADLOZE TELEFOON MET SOS NOODKNOP



WEBSITE <http://geemarc.com/>

PRIJS € 159,99

BESCHRIJVING

Dit is een huistelefoon die daarnaast ook een draagbare telefoon heeft. Hierdoor kunt u vrij rondwandelen in huis tijdens het bellen. De telefoon beschikt ook over een noodknoop. U kunt dus snel familie, vrienden, burens of hulpdiensten verwittigen in geval van nood.

DAGPLANNING





DIGITALE KLOK MET FO- TOKADER

WEBSITE <http://geemarc.com/>

PRIJS € 35

BESCHRIJVING

Viso 5 is een digitale klok met een fotokader. U kunt zelf instellen wat u op de digitale klok ziet verschijnen. Zo kunt u kiezen tussen ofwel de dag van de week en het dagdeel, ofwel de maand, de dag van de week en het jaar, ofwel de dag van de week en het uur.

KALENDERKLOK MET AGENDA



WEBSITE <https://bbrain.eu/>

PRIJS € 199,95

BESCHRIJVING

De BBrain Family D2 is een dementieklok gekoppeld aan een app die meer dagelijkse structuur en overzicht biedt. Hij is vanaf afstand beheerbaar door familieleden, vrienden en zorgverleners. Via de app kunt u eenvoudige functies zoals beeldbellen, agendabeheer, het sturen van berichten en foto's en het instellen van alarmen en reminders beheren. De klok werkt met een maandelijks abonnement.

DIGITALE KALENDERKLOK



WEBSITE <https://www.dayclox.com/>

PRIJS € 99,95

BESCHRIJVING

Deze digitale kalenderklok berekent automatisch de tijd, dag, maand en jaar. Met deze klok heeft u steeds de correcte datum en tijd en mist u geen afspraken.

COMMUNICATIE PLATFORM



DIGITAAL PLATFORM QULI

WEBSITE <https://www.quli.nl/>

PRIJS gratis account

BESCHRIJVING

Quli is een digitaal platform die alle belangrijke informatie over u verzamelt. Zo heeft u overzicht over uw afspraken, kunt u zelf notities en herinneringen toevoegen. Ook kunt u instellen wanneer u medicijnen dient te nemen, of wanneer u bepaalde oefeningen moet doen. U kunt dit delen met uw zorgaanbieders, mantelzorgers of vrienden.



BUURTNETWERK HOPPLER



De buurtapp die communiceren
met je buren leuk en gemakkelijk maakt



WEBSITE <https://www.hopplr.com/>

PRIJS Gratis

BESCHRIJVING

Hoppler is een online platform waar mensen uit dezelfde buurt in contact kunnen komen met elkaar. U kunt er een chatgroep aanmaken, dingen delen, spullen lenen, hulp vragen en op de hoogte blijven van buurtmeldingen en activiteiten.

BUURTNETWERK HELPPER

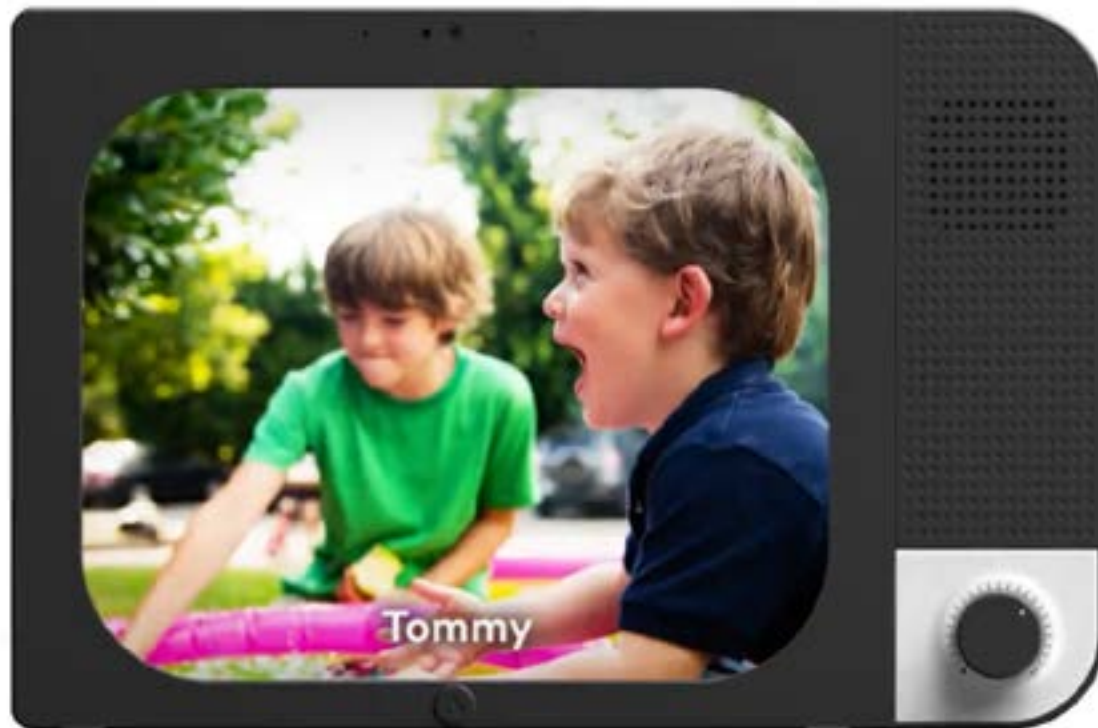
WEBSITE <https://www.helpper.be/>

PRIJS Gratis

BESCHRIJVING

Helpper is een online platform die personen die hulp nodig hebben (=helppie) en hulp bieden(=helpper) binnen een regio met elkaar verbindt. Een helpper is een vaste vertrouwenspersoon waarop je als helppie regelmatig een beroep kan doen om te gaan winkelen, je naar een afspraak te brengen, even te gaan wandelen en veel meer.





KOMP SOCIALE ISOLATIE

WEBSITE <https://www.noisolation.com/nl/komp/>

PRIJS € 989

BESCHRIJVING

KOMP is een eenvoudig communicatiemiddel voor mensen die niet gemakkelijk met een computer, tablet of smartphone kunnen werken. Zo kunnen er foto's en berichten gedeeld worden, of kunnen er videogesprekken gevoerd worden.

TABLET ERGOMIND 2.0 - AILYAN



WEBSITE <https://www.ailyan.fr/>

PRIJS € 239

BESCHRIJVING

Deze tablet maakt communicatie makkelijker met andere mensen en heeft verschillende stimulerende spelletjes. Daarnaast kunt u ook tv kijken of radio luisteren.

ROBOTICA





ZORA ROBOT

WEBSITE <http://zorarobotics.be/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

De Zora robot is een interactieve robot die bewegingssessies kan leiden om u te helpen in goede conditie te blijven. Zora reageert op commando's en kan zich verplaatsen. Ze kan u oefeningen aanleren om gezond en fit te blijven en maakt leren en oefenen leuker.



BILLY BILLY

WEBSITE <https://zorarobotics.be/nl/onze-robots#item-4>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Billy Billy is een interactieve bloempot die u helpt bij het verzorgen van planten of kruiden. Deze bloempot spreekt en laat u weten hoeveel water uw plant nodig heeft. Billy Billy helpt ook uw medicatieschema herinneren, slaat afspraken op uit uw dagelijkse leven en leest berichten voor. Dit apparaat ondersteunt u en vergroot uw zelfstandigheid.

TESSA

WEBSITE <https://www.tinybots.nl/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Tessa is een zorgrobot die verbale ondersteuning geeft aan cliënten bij dagdagelijkse activiteiten. In de app kunnen er taken worden gezet. In de app kan er teruggevonden worden wat Tessa heeft gezegd en gehoord. Ook kunnen berichten en instructies persoonlijk gemaakt worden. Er zijn templates beschikbaar, maar er kan ook een eigen script geschreven worden. Tenslotte kan Tessa muziek afspelen.





iROBOT ROOMBA STOFZUIGER

WEBSITE <https://www.irobot.be/nl-be>

PRIJS € 249,99

BESCHRIJVING

De Roomba 600-serie is een instapmodel die uw huis slimmer schoonmaakt. Hij is gekoppeld aan een app voor uw smartphone waarmee u uw voorkeuren kunt instellen. Hij past zich automatisch aan verschillende oppervlakten aan en is opmerkzaam op plekken met meer vuil in uw huis, waarna de robot deze extra grondig reinigt.

iROBOT BRAVA DWEILROBOT



WEBSITE <https://www.irobot.be/nl-be>

PRIJS € 249,99

BESCHRIJVING

De iRobot Braava is een dweilrobot die ideaal is voor het reinigen van harde vloeren, tegels en steen. Hij is gemakkelijk en stil in gebruik. De robot houdt bij waar hij geweest is en waar er nog werk te doen is, zelfs als je hem hebt gepauzeerd. Ook vermijdt hij vloerkleden, tapijtverhogingen en trappen. Deze robot kan dus gebruikt worden in plaats van handmatig te dweilen, zo wordt uw rug niet belast.

ROBOMOW GRASMAAIER

WEBSITE <https://www.robomow.com/nl-BE/>

PRIJS € 530

BESCHRIJVING

Met Robomow kunt u uw maaier bedienen, besturen en controleren op uw smartphone. Zo kunt u de geschiedenis van de maaier bekijken en kunt u het weekprogramma van de maaier bepalen. Tenslotte kunt u uw grasmaaier terugvinden op Google Maps indien het gestolen is.





PEPPER

WEBSITE <https://zorarobotics.be/nl/node/16>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Pepper is een elegante robot met hoge-resolutiecamera's, instelbare microfoon, sensoren waarmee ze kan voelen en 3 motoren om vloeiend te kunnen bewegen. Pepper ondersteunt dagelijks handelen, leest emoties en kan hierop reageren. Dit met als doel de cliënt zo goed mogelijk helpen en ondersteunen.



INTERACTIEVE KAT JOY FOR ALL

WEBSITE <https://joyforall.com/>

PRIJS € 139

BESCHRIJVING

De JOY FOR ALL is een interactieve kat die reageert op aaien, knuffelen en bewegen net als de echte katten. Ze spinnen, miauwen en hebben een zachte vacht. Deze kat kan u vreugde en comfort brengen zonder dat u zich zorgen hoeft te maken over de zorg en voeding ervan.



ROBOT CUTII

WEBSITE <https://www.cutii.io/>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Cutii is een gezelschapsrobot dat kan bijdragen tot het algemeen welbevinden.

PUPPY JOY FOR ALL

WEBSITE <https://joyforall.com/>

PRIJS € 155

BESCHRIJVING

Dit is een interactieve puppy die reageert op aaien, knuffelen en bewegen net als een echte hond. De puppy reageert op geluid en contact. Hij blaft, hijgt en heeft een voelbare hartslag. Deze hond kan u vreugde en gezelschap brengen zonder dat u zich zorgen hoeft te maken over de zorg en voeding ervan.



PLEO DINOSAURUS

WEBSITE <https://www.pleoworld.com/>

PRIJS € 649

BESCHRIJVING

De pleo dinosaurus reageert op gedrag en is ook zelfstandig. Het speelgoedhuisdier heeft het gedrag van een week oude baby Camarasaurus-dinosaurus en kan volledig opgevoed worden. De pleo kan als alternatief dienen voor een echt huisdier.



VERLUCHTING



LUCHTREINIGER PHILIPS



WEBSITE <https://www.philips.be/c-e/ho/luchtreiniger.html>

PRIJS € 149,99

BESCHRIJVING

Philips luchtreinigers bieden een gezondere lucht door bacteriën en virussen onschadelijk te maken, nare geuren te verwijderen en schadelijke stoffen te neutraliseren. Ook vangt het haar van huisdieren op en haalt het zwevende deeltjes, pollen, sigarettenrook en stof uit de lucht.

LUCHTREINIGINGSVEN- TILATOR DYSON PURE COOL ME



WEBSITE <https://shop.dyson.be/>

PRIJS vanaf € 349

BESCHRIJVING

Dyson Pure biedt luchtreiniging en -bevochtiging voor de hele ruimte. Het zuivert en bevochtigt de lucht en geeft verkoeling wanneer dat nodig is. Het verwijderd op hygiënische wijze 99% van de bacteriën in het water en detecteert en verwijderd allergenen, verontreinigde stoffen en gassen.



LUCHTREINIGER STEBA

WEBSITE <https://steba.com>

PRIJS € 179

BESCHRIJVING

De STEBA luchtreiniger filtert stof, pollen en geuren uit in een ruimte. Dit apparaat zorgt voor zuivere lucht zonder filtervervanging. Binnenin dit apparaat zit ook een luchtbevochtiger. Deze combinatie zorgt voor een optimaal klimaat en luchtkwaliteit binnen een ruimte.

LUCHTREINIGER WINIX

WEBSITE <https://winixeuropa.eu/>

PRIJS € 169

BESCHRIJVING

De WINIX luchtreinigers reinigen de binnenlucht van stof, virussen, bacteriën, pollen, schimmels, huidschilfers van huisdieren, kookluchtjes en sigarettenrook. Ook kan de ventilatorsnelheid aangepast worden of past de WINIX de ventilatorsnelheid automatisch zelf aan.

LUCHTREINIGER
WINIX ZERO-N



LUCHTREINIGER
WINIX ZERO



LUCHTREINIGER
WINIX ZERO-PRO





LUCHTZUIVERING NOVAERUS

WEBSITE <https://www.novaerus.com/>

PRIJS €2000 (aankoop) of €65/maand

BESCHRIJVING

Luchtzuivering Novaerus wordt ingezet voor grotere ruimtes te zuiveren aan de hand van een ultra-lage energie-plasmatechnologie. Er zijn vrijstaande modellen of modellen om te bevestigen aan wanden.

NIEUWE TECHNOLOGIE



MEDICIJNDISPENSER MEDMINDER



WEBSITE <https://www.medminder.com/>

PRIJS \$ 39,99 tot \$ 64,99 per maand

BESCHRIJVING

MedMinder maakt het gemakkelijk om medicijnen in de juiste hoeveelheden en op het juiste moment in te nemen. Er worden namelijk visuele, audio-en telefonische waarschuwingen gegeven om u eraan te herinneren. Ook wordt er een melding gegeven indien er een dosis gemist werd. Ook geeft het de dagelijkse weersvoorspellingen weer en kunnen er familiefoto's geüpload worden.

MEDICIJNDISPENSER PILLO

WEBSITE <https://pillohealth.com/>

PRIJS Nog niet te koop

BESCHRIJVING

Pilo is een interactief systeem die u helpt bij het nemen van medicatie. Aan de hand van spraak en visuele instructies op het scherm helpt het bij het herinneren om medicatie te nemen en bij het aanvullen van de medicatievoorraad.





MEDICIJNDISPENSER MYMEMO

WEBSITE <https://www.mymemo.care/>

PRIJS Nog niet verkrijgbaar

BESCHRIJVING

MyMemo is een hulpmiddel die ervoor zorgt dat u zelfstandig uw correcte medicatie inneemt. MyMemo begeleidt u aan de hand van licht en geluid, het is eenvoudig in gebruik. Indien gewenst sturen sensoren de informatie die uw zorgverleners nodig hebben naar hun door. Dit garandeert extra veiligheid dat u de correcte medicatie ingenomen heeft. MyMemo kan verbonden worden met andere apparaten via bluetooth.

ÇA VA INTERNET OF THINGS IN DE THUISOMGEVING



WEBSITE <http://www.diotto.be/#doel>

PRIJS Op aanvraag

BESCHRIJVING

Het DIoTTO-project heeft als doel om alleen wonende senioren langer zelfstandig en kwaliteitsvol thuis te laten wonen. Dit door hen te ondersteunen en te activeren in hun dagelijkse leven, en door een gevoel van gerustheid bij de mantelzorgers te creëren. Zo worden er gebruiksvriendelijke, evoluerende en betaalbare Internet of Things diensten ontwikkeld die vertrekken vanuit de context van de cliënt.

PHILIPS SMARTWATCH VALDETECTIE

WEBSITE <https://domotica.nl>

PRIJS Nog niet beschikbaar

BESCHRIJVING

Deze Philips Smartwatch detecteert wanneer u valt en gevallen bent aan de hand van bewegingssensoren. Bovendien is dit ook een smartwatch dus hoogstwaarschijnlijk zullen ook u stappen, hartslag en calorieën gemeten kunnen worden.

Dit product is nog in de testfase.





PARADE CONNECT SCHOENEN

WEBSITE <https://www.parade-connect.com/>

PRIJS €179 + €19/maand of €35/maand

BESCHRIJVING

Dankzij de verbinding tussen de schoenen en de app op de smartphone wordt een val sneller gedetecteerd door een bericht te sturen naar een contactpersoon.

